

～誰もが出来る！生きる支援～

# ゲートキーパー養成講座

（～心に寄り添う聴き方～）

**参加費  
無料**

（自殺防止の為に若年層(20～30歳代)へ対応できる身近な相談相手を養成する講座です。）

日時

① 11月30日(土)  
(10:00～12:00)② 12月11日(水)  
(18:30～20:30)③ 1月13日(月・祝)  
(14:00～16:00)

※①②③ とも同内容

場所

サンエールかごしま (5F多目的ホール) (鹿児島市荒田1丁目4番1号)

参加年齢

20歳以上ならどなたでも(年齢不問)

講師

協会認定講師

持ち物

筆記用具・クリップボード

**定員****30名(各日)**

## ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人、「命の門番」と言われます。私たちの周囲にいる身近で悩んでいる人の心に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが大切です。専門性の有無に関わらず、1人でも多くの方が「ゲートキーパー」としての意識を持って、勇気を出して声をかけ、積極的に関わり、悩んでいる人と一緒に考えてゆくことが、「生きる支援」とつながります。

## こんな方におすすめです！

- 民間企業等の管理職等
- 民生委員や児童委員
- ゲートキーパーに興味のある方
- かかりつけ医や学校教職員等
- 地域住民



## 講座内容

※各日とも同じ内容となります。

- ・自殺の現状と対策
- ・若年層への対応
- ・ゲートキーパーの役割について

### ・支援のための傾聴スキルの向上実践

- 傾聴の効果/基本的態度/技法
- ・ワーク実践
- ・よりよい支援者となるために
- ・自身のメンタルヘルスのワンポイント



## お問合せ・申込み

特定非営利活動法人 かごしまメンタルパートナー協会

〒890-0024 鹿児島市明和2丁目25-10

TEL 080-3901-8107 FAX 099-281-1537

✉ kagoshima.mp@gmail.com 🏠 <http://www.kagoshima-mp.com>講座への申込みは、  
電話・メール・QRコードで  
受け付けています。