

深い悲しみの癒し方

グリーフケア講座

悲しみを抱えている方が、今を生きるために

グリーフとは、喪失体験後に抱く感情、「悲嘆」と言われます。

さまざまな喪失、自分にとって大切な人やものや事柄失うことによって起こるもので、何らかの喪失によってグリーフを感じるのは自然なことです。グリーフは、生きていく上で、避けて通れないものです。そのグリーフと向き合うために、誰もが知っておきたい知識や癒し方、大切なことを学びます。

日時： 10月13日(日) 10:00～11:30

場所： サンエールかごしま(鹿児島市荒田1丁目4-1)

定員： 8名

受講料：3,000円（税込）(*下記口座にお振込み下さい。)

鹿児島銀行 本店 (普通)3109182
(ベストパートナー会員 300円引き)

講師： 協会認定講師

備考： 筆記用具をご持参下さい。

<https://ws.formzu.net/fgen/S4558207/>

こちらから⇒
お申込も可能です



豊かなココロが
たくさん
実りますように



【こんな方におすすめ】

- 大切な人をなくした方
- 悲しみから抜け出したい
- 不安を和らげたい
- 自分らしく生きたい
- 心の仕組みをしりたい
- グリーフに悩む人をサポートしたい

【内容】

- ・人生におけるグリーフとは
- ・心の変化
- ・心の癒し方、セルフケア

【お申込・お問合せ】

特定非営利活動法人かごしまメンタルパートナー協会

〒890-0024 鹿児島市明和2丁目25-10 (営業時間／月～金 9:00～18:00)

電話：080-3901-8107

E-mail kagoshima.mp@gmail.com

FAX：099-281-1537

URL <http://www.kagoshima-mp.com>